

# 台北市醫師公會及桃園市醫師公會 訪問日本大阪府醫師會

2026日本臺灣健康促進與長期照護醫療政策交流暨晚宴

業務組 陳怡璇

活動報導・台北市醫師公會及桃園市醫師公會訪問日本大阪府醫師會

台北市醫師公會與大阪府醫師會自西元1981年3月26日締結姐妹會以來，迄今已有45個年頭。當年由本會已故陳國珍理事長與大阪府醫師會正式締結姐妹會，以促進台日醫學交流、增進雙方會員情誼為宗旨。多年來，兩會理監事及幹部持續互訪，就醫療政策、基層醫療發展、醫療糾紛處理等議題進行交流，建立良好的情誼。回顧兩會交流歷程，前次赴大阪府醫師會參訪，以「醫療糾紛與開業醫經營」為主題舉辦交流座談，今日再繼前緣。

期間雖曾多次規劃再次互訪，惟受COVID-19疫情影響而中斷；疫情後又因雙方行程及各項會務因素，實體交流始終未能恢復。直至2025年下半年重新積極籌劃及多次協調聯繫，終於在2026年5月21日順利成行，再次開啟台日醫界面對面的交流。

本次由台北市醫師公會洪德仁理事長率團，偕同中華民國醫師公會全國聯合會暨台北市醫師公會邱泰源榮譽理事長、桃園市醫師公會吳家淦理事長，以及兩會理監事及相關幹部前往日本大阪府醫師會，在大阪府醫師會會議室舉辦了「2026台日健康促進及長期照護醫療政策交流座談會暨晚宴」。本次交流以「健康



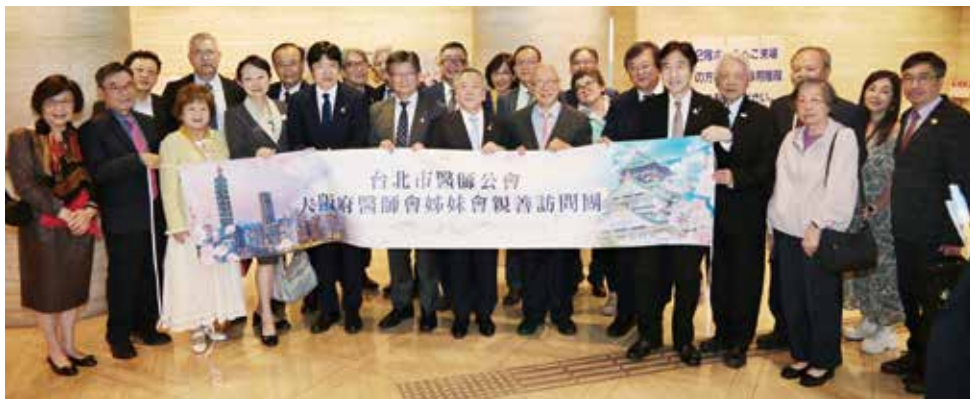
1981年簽定姐妹會結盟同意書

促進」及「長期照護」醫療政策為主軸，聚焦健康促進、慢性病防治、高齡照護及長期照護等重要議題，由台及日雙方分享政策推動經驗與實務成果。

交流座談首先由邱泰源榮譽理事長介紹我國「健康台灣深耕計畫」推動方向，說明計畫以提升國民健康及延長健康餘命為核心目標，採取由下而上的推動模式，支持各級醫療院所依在地需求發展特色照護服務，透過改善醫療環境、提升服務量能及促進跨領域合作，建構更具韌性與永續發展能力的健康照護體系。洪德仁理事長分享台北市醫師公會推動的「慢性病防治全人健康智慧整合照護模式」，介紹如何結合健康資訊系統與非藥物處方機制，透過運動、營養、社會參與及情緒管理等健康生活型態介入，並運用人工智慧及健康管理應用程式協助民眾進行自我健康管理。期望藉由智慧科技與基層醫療服務的整合，深化預防醫學理念，提升全民健康。此外，林應然常務理事於會中也提及，台灣與日本皆面臨少子化趨勢，



2008年9月訪問大阪府醫師會



於大阪府醫師會合照



座談會主題

在積極推動高齡照護政策的同時，兒童醫療亦是攸關國家未來的重要議題，特別請教大阪府醫師會在少子化背景下，是否針對兒童醫療及小兒科醫師訂有相關保障或支持措施，以確保兒童醫療照護品質及醫療人力永續發展。該會亦表示，日本近年除持續推動兒童醫療照護政策外，也積極完善托育設施及育兒支持環境，並關注育兒家庭所面臨的社會性負擔，包括母親育兒壓力及鼓勵父親共同參與育兒等議題，希望透過建構更友善的育兒環境，提升家庭支持量能，以因應少子化帶來的挑戰。至於小兒科醫師相關支持措施及配套制度，因交流時間有限，雙方未及就相關內容進一步深入討論，留待未來持續交流與經驗分享。

桃園市醫師公會吳家淦理事長則分享該會推動的「高齡健康行動5+1－五區分進、一網整合」之成果，說明如何整合醫學中心、區域醫院、地區醫院及基層診所等醫療資源，並串聯長照機構與社區照護服務，建構醫療與長期照護無縫接軌的整合照護模式。同時，依據各行政區人口結構及在地需求，推動分區健康照護策略，逐步建立兼具在地特色與永續發展能力的高齡健康照護體系。大阪府醫師會由加納康至會長開場致歡迎詞後，阪本榮副會長分享日本「介護保險」制度及預防醫學推動經驗，說明日本透過社會保險制度建立穩定的長期照護財源，將照護責任由家庭逐步轉化為社會共同承擔，以因應超高齡社會帶來的挑戰。栗山



於大阪府醫師會會議室全體大合照



邱泰源榮譽理事長介紹深耕計畫推動方向



洪德仁理事長分享深耕計畫-台北市推動模式



林應然常務理事請教日本對於兒童醫療政策及小兒科醫師保障措施



桃園市醫師公會吳家淦理事長分享深耕計畫-桃園市推動模式



大阪府醫師會加納康至會長致歡迎詞



大阪府醫師會阪本榮副會長主持並介紹大阪府醫師會



大阪府醫師會栗山隆信理事回應台灣與會貴賓提問



於大阪府醫師會會議室召開座談會

隆信理事也分享日本積極推動糖尿病腎病變防治、健康積點制度及特定健康檢查等措施，藉由早期介入與健康促進，降低未來醫療及長期照護支出。會中也提及日本醫療體系已由原本的疾病治療導向逐步轉型為重視高齡者生活品質的照護模式，透過「地域包括照護系統」整合醫療、長照及社區資源，建構完善的在地照護網絡。

此次交流雖僅歷時一個半小時，在石井豐醫師擔任中日口譯協助下，雙方溝通順暢，針對健康促進、慢性病管理、高齡照護及長照制度等議題深入交換意見。不僅增進台日醫

界對彼此醫療制度與政策發展的了解，也為未來推動「健康台灣」、長照3.0及高齡友善照護等政策提供寶貴經驗與借鏡。

會議結束後，本會及桃園市醫師公會一行前往大阪府醫師會安排的晚宴會場—大阪城西之丸庭園大阪迎賓館，參加交流晚宴。大阪府醫師會特別安排和太鼓表演，充分展現日本文化特色，並精心規畫賓果互動遊戲，讓與會貴



和太鼓表演



賓果互動小遊戲



台北市醫師公會與大阪府醫師會合照



桃園市醫師公會與大阪府醫師會合照

賓在輕鬆愉悅的氛圍中互動交流，現場笑聲不斷、洋溢著溫馨友好的氣氛。

晚宴席間，洪德仁理事長代表台北市醫師公會致贈象徵祥瑞吉慶、生生不息的『富裕連年』金魚文樣磁器花瓶，以及具台灣特色的微熱山丘鳳梨酥，向大阪府醫師會表達誠摯祝福與深厚情誼。桃園市醫師公會則致贈象徵友誼長存的木質底座紀念品，以及來自台灣日月潭紅茶的茶葉與馬克杯禮盒。兩會精心準備的

紀念品，不僅展現台灣的人文特色與待客之道，更象徵台日醫界深厚友誼，期盼雙方情誼歷久彌新。洪德仁理事長亦代表台北市醫師公會邀請大阪府醫師會於今年十月底來訪，參加本會創會一百週年暨醫師節慶祝大會，以及「台日韓醫療政策國際交流研討會」，期盼延續兩會45年來的姐妹會情誼，深化國際交流，共同提升醫療品質，增進國民健康福祉。✎